

Bifibran

Complemento alimenticio de fibra bifidógena (fructooligosacáridos de cadena corta)

COMPOSICIÓN

Fructooligosacáridos de cadena corta, acidulante: ácido cítrico, antiaglomerante: sílice coloidal, aroma de limón.

CARACTERÍSTICAS

Los Fructooligosacáridos son un grupo de fibras solubles que aparecen de forma natural en diferentes alimentos de origen vegetal como la cebolla, ajo, espárragos, trigo, cebada, centeno, plátano, que pueden llegar a contener hasta un 25 % de su peso seco.

Su peculiar composición química les permite transitar íntegramente a través del tracto digestivo hasta el colon, donde son fermentados en su totalidad por la flora bifidógena que coloniza el intestino grueso. En especial las Bifidobacterias están dotadas de enzimas capaces de metabolizar los Fructooligosacáridos, nutrientes que favorecen su crecimiento, proliferación y pervivencia en el intestino.

Las Bifidobacterias producen ácidos orgánicos (entre ellos el ácido láctico) que acidifican el colon y contribuyen a limitar el crecimiento de bacterias potencialmente patógenas. Igualmente, ciertos ácidos grasos son nutrientes importantes para mantener la integridad del epitelio intestinal a nivel del colon.

En diferentes trabajos experimentales se han podido establecer las dosis de Fructooligosacáridos, que inducen un aumento significativo de las bifidobacterias en gente sana. De los resultados obtenidos se deduce que a partir de 5 g/día se observan ya resultados satisfactorios, en especial los Fructooligosacáridos "de cadena corta". Se trata de la dosis más baja entre las fibras solubles de similares características.



Aunque los Fructooligosacáridos de cadena corta presentan una alta solubilidad y un sabor dulzón, su valor energético es reducido (3,25 kcal/sobre) y su ingesta no modifica los niveles de glucosa.

Bifibran aporta aproximadamente 5 gramos de Fructooligosacáridos de cadena corta procedentes de la remolacha, en una sola dosis en forma de sobre.

El consumo regular de Bifibran ayuda a equilibrar la función intestinal. Se recomienda sobre todo en aquellas personas que por su edad, dieta o situación, necesitan un aporte extra de fibra, como es el caso de ancianos, embarazadas, personas en regímenes de adelgazamiento, vida sedentaria, etc.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar un sobre al día disuelto en un vaso de agua.

PRESENTACIÓN

30 sobres de 5 g.

Farmasierra Laboratorios, S.L.
Carretera de Irún, km 26,200
28700 San Sebastián de los Reyes
Madrid