

# Visdon

**Complemento alimenticio de  
lecitina de soja de alta  
concentración en  
Fosfatidilserina**

## COMPOSICIÓN

Lecitina de soja rica en Fosfatidilserina (20 %), aceite de soja, gelatina y glicerina.

\*Cada cápsula blanda contiene aprox. 30 mg de Fosfatidilserina pura.

## CARACTERÍSTICAS

La Fosfatidilserina es un fosfolípido, una grasa de alta calidad biológica esencial como nutriente. Está distribuido por todo nuestro organismo aunque se concentra mayoritariamente en el cerebro, concretamente en la corteza cerebral o sustancia gris. Esto evidencia porcentualmente la importancia que tiene este nutriente en el mantenimiento de las conexiones y transmisión nerviosa.

La concentración de Fosfatidilserina en nuestros tejidos disminuye con el paso del tiempo a partir de los 50 años. Es en esta década en la que se puede presentar una declinación del proceso cognitivo. A partir de los 65 años, más de la mitad de las personas sufren alguna deficiencia en sus capacidades mentales o memorísticas. Este proceso se debe básicamente a que en el proceso natural de envejecimiento se reduce la densidad de células nerviosas y también la cantidad de conexiones entre ellas.

Desde hace años se vienen estudiando los efectos de la suplementación por vía oral de Fosfatidilserina, demostrándose que tiene una rápida absorción y que alcanza unas concentraciones aceptables en el cerebro contribuyendo al mantenimiento de las funciones mentales (aprendizaje y memoria) en la persona que envejece.

La Fosfatidilserina no es un nutriente abundante en la naturaleza. Hasta hace pocos años se extraía de cerebros bovinos, fuente altamente rica en este nutriente. Hoy en día, debido a las implicaciones toxicológicas derivadas de la utilización de este tipo de productos se han buscado otras fuentes más seguras.

Visdon es un complemento alimenticio formulado con una lecitina de soja altamente purificada consiguiendo una alta concentración en Fosfatidilserina (20 %), lo cual garantiza un origen vegetal 100%.

## MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar una cápsula blanda tres veces al día.

## PRESENTACIÓN

45 cápsulas blandas de gelatina blanda de 400 mg.

*Farmasierra Natural, S.L.*  
Carretera de Irún, km 26,200  
28700 San Sebastián de los Reyes  
Madrid